



ES CORPORATION

2013年1月10日

報道関係者各位

**日本初、全国にある栄養士会監修による
食事制限を必要とする方向け専用ソーシャルレシピサイト「クックドック」β版がオープン
～栄養管理のプロお墨付きレシピで、毎日の料理でなりたい自分や家族の健康づくりを応援～**

Web サービス開発のエス株式会社（広島県広島市／代表取締役社長：児玉昇司）は、食事制限のある疾患を持つ方向けのレシピを閲覧・共有・投稿できるソーシャルレシピサイト「クックドック」β版 (<http://cookdocrecipe.com/>) を2013年1月10日より開設いたします。

全国にある栄養士会が監修した効用別レシピを含め、全てのサービスを無料で利用できるというのが、本サイトの最大の特徴です。栄養士会に所属する管理栄養士が、「糖尿病」、「高血圧」、「肥満」等、厚生労働省が発表している各種生活習慣病を含む全8つのカテゴリ別のレシピを提案いたします。

食事制限に対応した料理を作るには、カロリーや塩分計算等が必要で、時間がかかります。さらに、料理の味も薄味で質素なものが比較的多いため、「調理負担が大きく、しかもおいしくない」という悩みがありました。そんな悩みを解決するために生まれたのが「クックドック」です。「クックドック」があれば、おいしく栄養バランスのとれた料理を誰でも簡単に作ることができます。

同時に iPhone アプリも配信開始いたします。料理をしながらでも簡単に検索・閲覧することができるので調理者の負担を軽減いたします。

■「クックドック」について (<http://cookdocrecipe.com/>)

全国にある栄養士会監修による、8つの疾病に対応した毎日のレシピをご提案します。管理栄養士が厳密なカロリーと栄養素を算出し、冷蔵庫にある定番食材や調味料で簡単に作れるレシピを、栄養サポートコメント付きでお届けします。

その他、一般ユーザーの自身の経験から考案された8つのカテゴリに対応した一般ユーザーのレシピの閲覧も可能です。

また、本サイトはスマートフォン・タブレットにも対応し、スムーズな表示が可能です。キッチンで iPad、iPhone を見ながらレシピ本をめくる感覚でレシピを選んだり、料理手順を確認できたりと、キッチンや様々な日常のシーンでのレシピ検索・閲覧がもっと楽しく便利になります。

■主な機能

- ・全国にある管理栄養士による提案レシピの閲覧
- ・一般ユーザーのレシピ閲覧
- ・個別レシピのカロリー・塩分量などの栄養素の表示
- ・キーワードからのレシピ検索
- ・カテゴリや話題のレシピ閲覧などの各種機能
- ・料理の基本を動画で学べる

◇会員登録（無料）限定機能

- ・ レシピ投稿
- ・ お気に入りレシピ登録機能
- ・ レシピ合計カロリーの自動計算機能（今後実装予定）
- ・ 他ユーザーのレシピを作った感想を投稿できるクックレポ機能

■公式ホームページ：<http://cookdocrecipe.com/>

■Appstore：クックドック <https://itunes.apple.com/jp/app/id554049483?mt=8>

クックドックレシピ投稿 <https://itunes.apple.com/jp/app/id554051276?mt=8>

■開発の経緯

当社代表の児玉昇司は、「『食事制限に悩む人に料理を通して笑顔を』をコンセプトに、実用的で質の高いレシピサイト目指して作りました。食事制限をより楽しく、おいしく、効果のあるものにするために、おいしくヘルシーなレシピを知っている人、知りたい人の情報交換の場としてたくさんの人に毎日使っていただきたい」と話しております。

■今後の見通し

今後、全国の栄養士会監修のレシピを、順次追加する予定です。また、多くの有名料理家・シェフにもご参加いただき、新たなレシピや料理に関わるコンテンツ等、魅力的なサービスを拡充していきます。

(es)

ES CORPORATION

■会社概要

社 名： エス株式会社

本 社： 〒730-0037 広島県広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 14F

設 立： 2006年8月31日

資 本 金： 1億3,190万円（資本準備金含む）

自己資本 純資産： 10億 2,700万円（2011年3月末日現在）

代 表 者： 代表取締役社長 児玉昇司

事業内容： Web サービス開発、EC サイト開発・運用、SEO、SEM、LPO ほか、各種プロモーションなど (<http://www.es-c.co.jp/>)

■リリースに関するお問い合わせ先

エス株式会社 企画開発部 尾崎広貴（おざき ひろたか）

TEL：082-236-3801 / FAX：082-236-3802 / E-MAIL：info@es-c.co.jp

〒730-0037 広島県広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 14F